

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΕΛΛΟΣ

ΠΡΟΦΙΛ

Ός έμπειρος προπονητής αντισφαίρισης, διαθέτω πλούσια εμπειρία πολλών ετών στον τομέα, ενισχυμένη από την ακαδημαϊκή μου κατάρτιση από το ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα ΕΚΠΑ. Η πολυετής αγωνιστική μου πορεία αποτελεί έναν πραγματικό πλούτο εμπειριών που μεταφέρω στην προπονητική μου πρακτική.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

mellosalex034@gmail.com

6980738594

Αθήνα, Ελλάδα

Ημερομηνία γέννησης

10 Οκτωβρίου 1994

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Φιλικότητα

Μεταδοτικότητα

Παιδαγωγικότητα

Επικοινωνία

Διαχείριση χρόνου

ΧΟΜΠΙ

Snowboard - στίβος - κολύμβηση
σκάκι - πεζοπορία

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά

Γερμανικά

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πανεπιστήμιο Πειραιά, Αθήνα

Σεπτέμβριος 2012 - Σεπτέμβριος 2018

Φοίτηση στο τμήμα Ψηφιακών Συστημάτων, με ειδίκευση στον τομέα των επικοινωνιών και δικτύων

Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ, Αθήνα

Οκτώβριος 2019 - Παρόν

ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Coach - Aegina tennis club, Αίγινα

Σεπτέμβριος 2019 - Ιανουάριος 2021

- Ανάπτυξη και καθοδήγηση σε junior τμήματα
- Διεξαγωγή ιδιαίτερων μαθημάτων για ενήλικες ανεξαρτήτως επιπέδου

Head coach - Tennis house, Μεταμόρφωση

Σεπτέμβριος 2019 - Ιούλιος 2024

- Σχεδιασμός και ανάπτυξη αγωνιστικών προγραμμάτων για junior τμήματα με κατακτήσεις πρωταθλημάτων
- Εκπόνηση και υλοποίηση ετήσιων προπονητικών πλάνων για αθλητές όλων των επιπέδων και κατηγοριών
- Οργάνωση και διεξαγωγή αθλητικών τουρνουά
- Διαχείριση επικοινωνίας και παροχή τακτικών ενημερώσεων στους γονείς των αθλητών
- Παροχή προπονητικών υπηρεσιών ως hitting partner σε αθλητή με διεθνές επίπεδο ITF

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Γυμναστής - 1ο Δημοτικό Αγίου Δημητρίου, Αθήνα

Σεπτέμβριος 2021 - Φεβρουάριος 2022

- Επικοινωνία και συνεργασία με παιδιά δημοτικού επιπέδου
- Διαχείριση μεγάλου αριθμού παιδιών σε εσωτερικές και εξωτερικές δραστηριότητες

Γυμναστής - 4ο ΓΕΛ Ζωγράφου, Αθήνα

Μάρτιος 2022 - Ιούλιος 2022

- Ενασχόληση με εφηβικό κοινό
- Συμμετοχή σε σχολικό τουρνουά
- Αντιμετώπιση και διαχείριση δύσκολων καταστάσεων

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιανουάριος 2003 - Αύγουστος 2014

Συμμετοχή και διακρίσεις σε εθνικού επιπέδου τουρνουά από μικρή ηλικία